

Programma € 2,50

# Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2004



Tevens Selectiewedstrijden Olympische Spelen  
**Sloterparkbad - Amsterdam**

President Allendelaan 3

**15-16-17-18 April ; Series 09.00 - Finales 16.00 uur**

stadsdeel  
**GEUZENVELD  
SLOTERMEER**

**STN**  
Stichting Topzwemmen  
Nederland



**AMSTERDAM** REEST CAPITAL  
OF SPORTS

**Optisport** Amsterdam

Sloterparkbad



# WAT JE SPORT OOK IS...

---



# Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2004

## DEELNEMENDE VERENIGINGEN

### Groningen

De Aquaflippers	Zuidhorn	De Rijn	Wageningen
Eemsrobber	Delfzijl	RZC	Renkum
Stadskanaal	Stadskanaal	Schuurman BZ&PC	Borculo
TriVia	Groningen	De Waalstroom	Nijmegen
		Zaltbommel	Zaltbommel

### Friesland

DZ&PC	Drachten	<b>Utrecht</b>	
FZC'54	Franeker	Aquarijn	Nieuwegein
HZ&PC		AZ&PC	Amersfoort
Heerenveen	Heerenveen	VZC Veenendaal	Veenendaal
Neptunia'24	Sneek	Xlence Swimteam	Amersfoort
Orca	Leeuwarden		
ZPD	Zwaagwesteinde		

### Drenthe

Hoogeveen	Hoogeveen	De Dolfijn SPAX	Amsterdam
De Kikker	Emmen	Oceanus	Aalsmeer
Ritola-Zw.&Waterp.	Zuidlaren	De Otters Het Gooi	Hilversum
		Het Y-mere (SG)	Almere/Amsterdam

### Overijssel

Arke De Dinkel	Denekamp	<b>Noord-Holland</b>	
Dedemsvaart-AC	Dedemsvaart	Aquarius	Schagen
Deltasteur	Kampen	DAW-FINENZO	Alkmaar
HZC-Weusthag	Hengelo	Hoorn	Hoorn
OZ&PC	Oldenzaal	KZC	Beverwijk
't Tolhekke	Steenwijk	Noordkop-Zeemacht (SG)	Den Helder
De Veene	Almelo	Rapido'82	Haarlem
De Whee	Goor	Start'99	Alkmaar
De IJssel	Deventer	WZ&PC	Purmerend
Zignea	Emmeloord	ZWV-Nereus	Zaandijk
ZVZ	Zwartsluis		

### Gelderland

Aqua-Novio'94	Nijmegen	<b>Gouwe-Rijnstreek</b>	
Aquapoldro	Apeldoorn	AZC-Sprey Hout	Alphen a/d Rijn
DWK-XCESS	Barneveld	De Columbiaan	Voorhout
ESCA Zwemmen	Arnhem	DEXXON BZ&PC	Bodegraven
GZV Marveld	Groenlo	LZ 1886	Leiden
Livo	Lichtenvoorde	Van Vliet-Barracuda	Nieuwerkerk a/d IJssel
Natare	Aalten	De Zijl/LGB	Leiden
		NDD	Doetinchem
		Octopus	Heerde



# Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2004

## **s-Gravenhage**

D'Eift	Delft
DES	Den Haag
Haaglanden (SG)	s-Gravenhage/Naaldwijk
SGW (SG)	Monster
WWZ	Zoetermeer

Mosa-Regio
Noord-Limburg (SG)
Patrick
RZ
RZL

Venlo
Bergen/Vennep/Venray
Echt
Roermond
Haelen

## **Rotterdam**

De Devel	Zwijndrecht
De Geul	Papendrecht
De Kempvis	Spijkenisse
LAC	Rotterdam
De Lansingh	Krimpen a/d IJssel
Merwede Nautilus	Dordrecht
Combinatie	
Den Ouden/ACZ	Capelle a/d IJssel
Vlaardingen	Vlaardingen
Wiekslag	Alblasserdam
ZPB H&L	
Productions	Barendrecht

## **Zeeland**

Koewacht	Koewacht
De Schelde	Terneuzen
Scheldestroom	Breskens
De Stormvogel	Vlissingen

## **Noord-Brabant**

Altena (SG)	Werkendam
BZV	s-Hertogenbosch
De Dommelbaarzen	Vught
DZT'62	Deurne
Njord	Veldhoven
PSV	Eindhoven
SBC-2000 (SG)	Breda
Tempo	Valkenswaard
Zegenwerp	Sint-Michiëlgestel
Zeester-Meerval	Uden

## **Limburg**

Hellas/Glana/KZ (SG)	Sittard/Kerkrade
HZPC	Horst
Kimbria	Maastricht



# Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2004

## Nationale Kampioenschappen 2004 Amsterdam

Bad : Sloterparkbad  
 Datum : 15 april 2004  
 Inzwemmen : 8.00 uur, 14.30 uur  
 Aanvang : 9.00 uur, 16.00 uur  
 Einde :

Baanlengte : 50 m.  
 Aantal banen : 8 banen  
 Watertemp. : 27 graden  
 Start methode : 1 start regel  
 Tijdmeting : Autom. app.  
 Organisatie : de Dolfijn SPAX / KNZB

JURY	NAAM	WOONPLAATS	BEV.H.	FUNKTIE	KLOKKEN
SR	Mevr. I. Vording	Bovensmilde	123J	_____	_____
PlvSr	Mevr. P.J.M. Broeks	's-Gravenhage	123J	_____	_____
K	Dhr. R.G. Binkhorst	Zaandam	13J	_____	_____
K	Mevr. Y.E.J.M. Cornelisse-Schipper	Amsterdam	13J	_____	_____
K	Mevr. M.v. Ditzhuyzen-Alberda	Nieuw Vennepe	3JK	_____	_____
K	Dhr. J.J. van Duivenvoorde	Huizen	3JK	_____	_____
St	Dhr. G.H. van Soest	De Meern	123J	_____	_____
Js	Mevr. F.E. Fiks-Nieuwelink	Hoofddorp	13J	_____	_____
Js	Mevr. E.A. de Weerd-vd Velde	Purmerend	13J	_____	_____
T/K	Dhr. R.W. Aal	Weesp	3	_____	_____
T/K	Dhr. A.T. Andreae	Krommenie	123J	_____	_____
T/K	Dhr. J. Bertelink	Hilversum	3	_____	_____
T/K	Mevr. G. Bertelink-Wernsen	Hilversum	3	_____	_____
T/K	Mevr. S.H. de Boer-Faus	Broek op Langedijk	3JK	_____	_____
T/K	Mevr. C.J.E. Cornelisse	Almere	3JK	_____	_____
T/K	Dhr. J. Filmer	Heerhugowaard	3JK	_____	_____
T/K	Mevr. G.J.M. Filmer-Koopman	Heerhugowaard	3J	_____	_____
T/K	Dhr. A. den Heijer	Amstelveen	3	_____	_____
T/K	Dhr. S. Knol	Weesp	23	_____	_____
T/K	Dhr. C. van Leeuwen	Aalsmeer	3J	_____	_____
T/K	Mevr. C. van Leeuwen-Kroes	Aalsmeer	3	_____	_____
T/K	Dhr. M. van Looy	Amsterdam	23JK	_____	_____
T/K	Dhr. R.F.G. Meynaert	Amsterdam	3	_____	_____
T/K	Mevr. A. Mudde-Groesbeek	Diemen	3J	_____	_____
T/K	Mevr. D. Roos-Hollander	Katwoude	3JK	_____	_____
T/K	Mevr. C. Vuijst-Ockhuijsen	Hilversum	3	_____	_____

Speaker: Dhr. J. van Kuijeren

assistent speaker:

Bediening tijdmeetapp: Dhr. R.v.d. Kragt  
 Dhr. J. Cuperus

ass. bediening tijdmeetapp.: Dhr. S. Mudde

Uitslagenverwerking: Mvr. C.v.d. Bersselaar

ass. Uitslagenverwerking: Dhr. G. Verheij

Met kennisgeving afwezig:

Zonder kennisgeving afwezig:

Opmerking Scheidsrechter en/of Jurysecr.:

Handtekening Jurysecr.:

Handtekening voor akkoord Scheidsrechter:



# Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2004

## Nationale Kampioenschappen 2004 Amsterdam

Bad : Sloterparkbad  
 Datum : 16 april 2004  
 Inzwemmen : 8.00 uur, 14.30 uur  
 Aanvang : 9.00 uur, 16.00 uur  
 Einde :

Baanlengte : 50 m.  
 Aantal banen : 8 banen  
 Watertemp. : 27 graden  
 Start methode : 1 start regel  
 Tijdmeting : Autom. app.  
 Organisatie : de Dolfijn SPAX / KNZB

JURY	NAAM	WOONPLAATS	BEV.H.	FUNKTIE	KLOKKEN
SR	Mevr. I. Vording	Bovensmilde	123J	_____	_____
PlvSr	Mevr. P.J.M. Broeks	's-Gravenhage	123J	_____	_____
K	Dhr. R.G. Binkhorst	Zaandam	13J	_____	_____
K	Mevr. Y.E.J.M. Cornelisse-Schipper	Amsterdam	13J	_____	_____
K	Mevr. M.v. Ditzhuyzen-Alberda	Nieuw Vennepe	3JK	_____	_____
K	Dhr. J.J. van Duivenvoorde	Huizen	3JK	_____	_____
St	Dhr. G.H. van Soest	De Meern	123J	_____	_____
Js	Mevr. F.E. Fiks-Nieuwelink	Hoofddorp	13J	_____	_____
Js	Mevr. E.A. de Weerd-vd Velde	Purmerend	13J	_____	_____
Js	Mevr. T.A. Stel-Meijer	De Meern	3JK	_____	_____
T/K	Dhr. R.W. Aal	Weesp	3	_____	_____
T/K	Dhr. A.T. Andreae	Krommenie	123J	_____	_____
T/K	Dhr. J. Bertelink	Hilversum	3	_____	_____
T/K	Mevr. G. Bertelink-Wernsen	Hilversum	3	_____	_____
T/K	Mevr. S.H. de Boer-Faus	Broek op Langedijk	3JK	_____	_____
T/K	Mevr. C.J.E. Cornelisse	Almere	3JK	_____	_____
T/K	Dhr. J. Filmer	Heerhugowaard	3JK	_____	_____
T/K	Mevr. G.J.M. Filmer-Koopman	Heerhugowaard	3J	_____	_____
T/K	Dhr. A. den Heijer	Amstelveen	3	_____	_____
T/K	Dhr. S. Knol	Weesp	23	_____	_____
T/K	Dhr. C. van Leeuwen	Aalsmeer	3J	_____	_____
T/K	Mevr. C. van Leeuwen-Kroes	Aalsmeer	3	_____	_____
T/K	Dhr. M. van Looy	Amsterdam	23JK	_____	_____
T/K	Dhr. R.F.G. Meynaert	Amsterdam	3	_____	_____
T/K	Mevr. A. Mudde-Groesbeek	Diemen	3J	_____	_____
T/K	Mevr. D. Roos-Hollander	Katwoude	3JK	_____	_____
T/K	Mevr. C. Vuijst-Ockhuijsen	Hilversum	3	_____	_____

Speaker: Dhr. C. de Bruijn

assistent speaker: Dhr. G. Wammes

Bediening tijdmeetapp: Dhr. R.v.d. Kragt  
 Dhr. J. Cuperus

ass. bediening tijdmeetapp.: Dhr. S. Mudde

Uitslagenverwerking: Mvr. C.v.d. Bersselaar

ass. Uitslagenverwerking: Dhr. G. Verheij

Met kennisgeving afwezig:

Zonder kennisgeving afwezig:

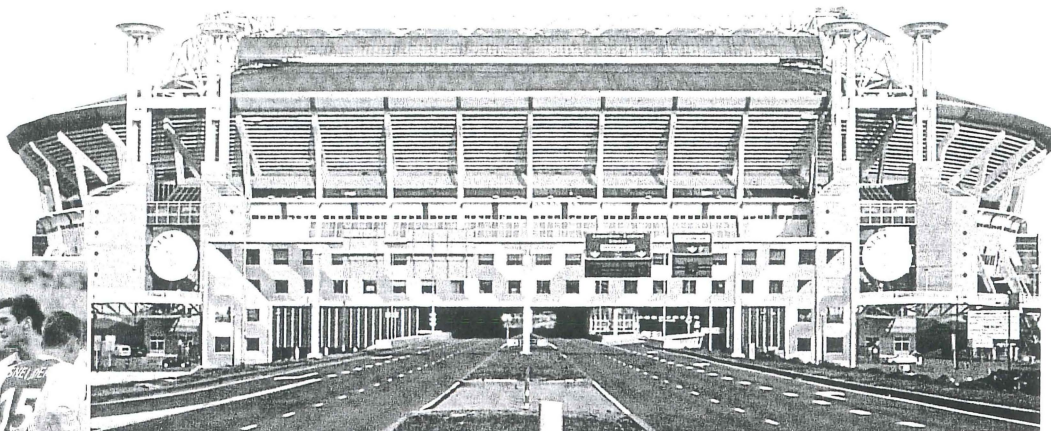
Opmerking Scheidsrechter en/of Jurysecr.:

Handtekening Jurysecr.:

Handtekening voor akkoord Scheidsrechter:



# AMSTERDAM CAPITAL OF SPORTS



## Amsterdam, klaar voor topevenementen

- Perfecte topsportaccommodaties
- Deskundige ondersteuning van internationale topsportevenementen
- Uitstekende infrastructuur
- Goede relatie met sponsorend bedrijfsleven

## Amsterdam, inspirerend veelzijdig

- Olympische Stad 1928
- Rijke cultuur historie
- Imposante grachtengordel
- Bakermat voor creativiteit en innovatie



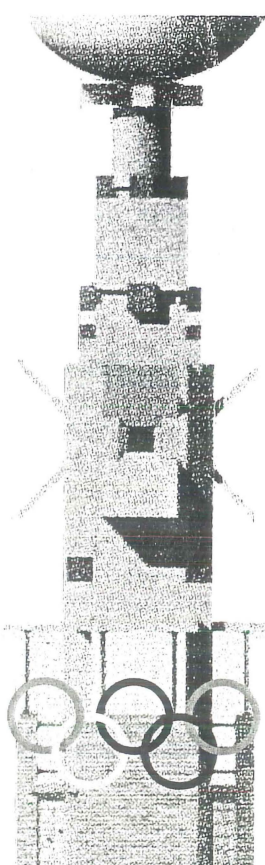
## Amsterdam, gastvrij voor topsporters

- Begeleiding individuele sporters
- Ondersteuning topsportverenigingen
- Combinatie topsport en onderwijs
- Sportmedische begeleiding
- Talentontwikkeling jonge sporters

  
topsport  amsterdam

Stichting Topsport Amsterdam  
Olympisch Stadion 39, 1076 DE Amsterdam. Tel: (020) 4 708 708.  
Fax: (020) 671 34 39. E-mail: sta@topsportamsterdam.nl

*'Het professionele bureau voor topsporters, topsportorganisaties en topsportevenementen in Amsterdam'*



# Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2004

## Kwalificatie eisen Olympische Spelen 2004 Athene, Griekenland

Kwalificatie-eisen	Algemeen.				
	Voldoen aan de selectiecriteria zoals deze zijn bepaald door het IOC in overleg met de FINA en Voldoen aan de selectiecriteria zoals deze zijn bepaald door NOC*NSF na overleg met de KNZB				
Limieten	Nummer	Limiet Heren	Vorm-behoud	Limiet dames	Vorm-behoud
	50m vrije slag	0.22.40	0.22.62	0.25.55	0.25.81
	100m vrije slag	0.49.65	0.50.15	0.55.58	0.56.14
	200m vrije slag	1.49.40	1.50.49	2.00.07	2.01.27
	400m vrije slag	3.51.50	3.53.81	4.11.60	4.14.12
	800m vrije slag			8.36.94	8.42.11
	1500m vrije slag	15.14.40	15.23.54		
	100m rugslag	0.55.63	0.56.19	1.02.42	1.03.04
	200m rugslag	2.00.20	2.01.40	2.13.30	2.14.63
	100m schoolslag	1.01.92	1.02.54	1.09.85	1.10.55
	200m schoolslag	2.14.20	2.15.54	2.28.21	2.29.69
	100m vlinderslag	0.53.10	0.53.63	0.59.67	1.00.27
	200m vlinderslag	1.58.05	1.59.23	2.10.65	2.11.96
	200m wisselslag	2.02.10	2.03.32	2.15.27	2.16.62
	400m wisselslag	4.20.17	4.22.77	4.46.42	4.49.87
	4x100m vrije slag est.	3.19.80 (3.21.30)		3.43.30 (3.44.80)	
	100m vrije slag		0.50.65		0.56.70
	4x200m vrije slag est.	7.20.80 (7.22.30)		8.07.20 (8.08.70)	
	200m vrije slag		1.51.59		2.02.48
	4x100m wisselslag est.	3.39.85 (3.41.35)		4.07.60 (4.09.10)	
	100m rugslag		56.75		1.03.67
	100m schoolslag		1.03.17		1.11.25
	100m vlinderslag		0.54.17		1.00.87
	100m vrije slag		0.50.65		0.56.70





# Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2004

## Kwalificatiemomenten

(evenementen voor  
nominatie en eventueel  
vormbehoud)

De limiettijden kunnen worden gezwommen in de periode 1 juni 2003 tot en met 31 mei 2004 op onderstaande wedstrijden.

1. WK 2003.
2. Nationale Winter Kampioenschappen 2003.
3. Maximaal **drie** door de FINA en de KNZB goedgekeurde internationale wedstrijden naar eigen keuze, vallend binnen de kwalificatieperiode.
4. De NK 2004 tevens zijnde de selectiewedstrijden ten behoeve van de Olympische Spelen Athene.

Voor na de Nationale Kampioenschappen 2004 openstaande startplaatsen op individuele nummers en voor de eventuele reserveplaatsen op de estafettenummers geldt eveneens de volgende wedstrijd:

5. EK 2004.

Tijdens de EK 2004 kan uitsluitend nog kwalificatie worden behaald op individuele nummers waarvoor nog geen twee deelnemers zijn gekwalificeerd. Na de EK worden eventuele reserves voor estafettes aangewezen door NOC\*NSF na overleg met de KNZB.

Sporters die aan de genoemde kwalificatie-eisen voldoen zijn tot en met de NK 2004 genomineerd voor deelname aan de Olympische Spelen 2004



# Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2004

<p><b>Vormbehoud</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sporters die in de periode 01 juni 2003 tot en met 30 november 2003 aan de limiet voldoen dienen in de periode 01 december 2003 tot en met 30 april 2004 vormbehoud te tonen door tijdens één van de hiervoor genoemde wedstrijden aan de hiervoor gestelde norm te voldoen. Dit geldt eveneens voor de leden van de estafetteploegen.</li> <li>• Bij het voldoen aan de limiettijden op meerdere nummers zal in overleg tussen de KNZB en NOC*NSF worden bepaald op welk nummer(s) vormbehoud dient te worden getoond.</li> </ul>
<p><b>Opmerkingen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor alle wedstrijden geldt de voorwaarde van een baanlengte van 50 meter en goedgekeurde elektronische tijdwaarneming.</li> <li>• De estafettelimieten kunnen worden behaald op basis van opgetelde individuele tijden, dan wel als nationale ploeg tijdens een wedstrijd waarvoor de desbetreffende ploeg door de KNZB is ingeschreven. In het geval van opgetelde individuele tijden geldt de tussen haakjes geplaatste limiet. Voor kwalificatie van een estafetteploeg dienen bovendien alle ploegleden een individuele tijd onder de estafettenorm voor vormbehoud te hebben gezwommen tijdens één van de genoemde of aangevraagde wedstrijden gedurende de kwalificatieperiode.</li> <li>• De estafette starttijden, gezwommen op de NK zwemmen/ selectiewedstrijden Olympische Spelen Athene 2004 zullen niet worden aangemerkt als kwalificatietijden of vormbehoud. Derhalve zullen tijdens deze selectiewedstrijden alleen individueel gezwommen tijden in persoonlijke nummers als kwalificatietijden en/of vormbehoud worden aangemerkt.</li> <li>• Wanneer meer dan twee zwemmers aan de limiet op hetzelfde individuele nummer voldoen, zullen de twee snelste over genoemde periode worden geselecteerd. Ten aanzien van de estafettes vrije slag geldt, dat bij kwalificatie van een estafette-ploeg in ieder geval de vier snelste gekwalificeerde over genoemde periode zullen worden geselecteerd. Voor de 4 x 100 meter wisselslag estafette geldt dat bij kwalificatie van een estafetteploeg in ieder geval de snelste op de 100 meter van de vier zwemslagen zal worden geselecteerd, dit alles onder voorwaarde van getoond vormbehoud.</li> <li>• De onder punt 3. genoemde wedstrijden kunnen als selectiewedstrijd worden aangevraagd door het zwemsecretariaat van de vereniging waarvan de zwemmer lid is. Deze aanvraag dient uiterlijk vier weken voor de wedstrijddatum in het bezit te zijn van de programmamanager zwemmen (schriftelijk via het bondsbureau). Te laat ontvangen limietpogingen worden niet gehonoreerd.</li> <li>• De aanvraag dient te bevatten:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorgedragen wedstrijd; plaats, datum en accommodatie</li> <li>• Volledig wedstrijdprogramma</li> <li>• Naam kandidaat</li> <li>• De door de kandidaten te verzwommen nummers</li> </ul> </li> <li>• Binnen 2 weken na ontvangst zal aan het secretariaat schriftelijke beoordeling van de aanvraag worden gezonden.</li> <li>• <b>N.B. Wij willen trainers, sporters en TC secretariaten er nadrukkelijk op wijzen dat te laat ontvangen aanvragen voor limiet pogingen niet gehonoreerd kunnen worden.</b></li> </ul>



# Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2004

## Kwalificatie eisen Europese Kampioenschappen zwemmen 2004 Madrid, Spanje

De ploeg, die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de Europese Kampioenschappen Zwemmen welke worden gehouden op 10 tot en met 16 mei 2004, zal worden samengesteld op basis van de volgende richtlijnen:

Afstand	Heren		Dames	
	Richttijd	Vormbehoud	Richttijd	Vormbehoud
50 m. vrije slag	0.22.80	0.23.03	0.25.80	0.26.06
100 m. vrije slag	0.50.20	0.50.70	0.56.00	0.56.56
200 m. vrije slag	1.50.30	1.51.40	2.01.40	2.02.61
400 m. vrije slag	3.53.90	3.56.24	4.15.50	4.18.06
800 m. vrije slag			8.43.50	8.48.74
1500 m. vrije slag	15.26.80	15.36.07		
50 m. rugslag	0.26.20	0.26.46	0.29.80	0.30.10
100 m. rugslag	0.55.85	0.56.41	1.03.20	1.03.83
200 m. rugslag	2.01.10	2.02.31	2.15.00	2.16.35
50 m. schoolslag	0.28.55	0.28.84	0.32.60	0.32.93
100 m. schoolslag	1.02.30	1.02.92	1.10.60	1.11.31
200 m. schoolslag	2.16.40	2.17.76	2.32.40	2.33.92
50 m. vlinderslag	0.24.40	0.24.64	0.27.45	0.27.72
100 m. vlinderslag	0.53.70	0.54.24	1.00.50	1.01.10
200 m. vlinderslag	1.59.90	2.01.10	2.13.80	2.15.14
200 m. wisselslag	2.03.10	2.04.33	2.17.80	2.19.18
400 m. wisselslag	4.23.70	4.26.34	4.50.70	4.53.61
4x100 m. vrije slag est.	3.22.00 (3.23.50)		3.46.80 (3.48.30)	
100 m. vrije slag (est)		0.51.21		0.57.13
4x200 m. vrije slag est.	7.26.00 (7.27.50)		8.12.10 (8.13.60)	
200 m. vrije slag (est)		1.52.52		2.03.84
4x100 m. wisselslag est.	3.41.50 (3.43.00)		4.10.90 (4.12.40)	
100 m. rugslag (est)		0.56.97		1.04.47
100 m. schoolslag (est)		1.03.55		1.11.02
100 m. vlinderslag (est)		0.54.78		1.01.72
100 m. vrije slag (est)		0.51.21		0.57.13



# Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2004

De richttijden kunnen worden gezwommen in de periode 1 juli 2003 t/m 18 april 2004, op onderstaande wedstrijden:

1. De Europese Junioren Kampioenschappen 2003 te Glasgow.
2. De Wereld Kampioenschappen 2003 te Barcelona.
3. De Universiade 2003 te Korea.
4. Maximaal vijf andere wedstrijden naar eigen keuze, vallend binnen de kwalificatieperiode.
5. De individuele nummers tijdens de Nationale Kampioenschappen 2004 tevens zijnde de selectiewedstrijden ten behoeve van de Europese Kampioenschappen zwemmen 2004.

Voor alle wedstrijden geldt de voorwaarde van een baanlengte van 50 meter en het gebruik van een door de KNZB goedgekeurde elektronische tijdenregistratie.

De estafetterichttijden kunnen worden behaald op basis van opgetelde individuele tijden, danwel als Nationale Ploeg tijdens een wedstrijd waar de betreffende ploeg door de KNZB voor is ingeschreven. In het geval van opgetelde individuele tijden telt de tussen haakjes geplaatste richttijd. Voor kwalificatie van een estafetteploeg dienen alle ploegleden een individuele tijd onder de estafettenorm voor vormbehoud te hebben gezwommen tijdens een van de genoemde of aangevraagde wedstrijden gedurende de kwalificatie periode.

Sporters die in de periode 15 juli t/m 30 november 2003 aan een richttijd voldoen dienen in de periode 1 december 2003 t/m 18 april 2004 vormbehoud te tonen door tijdens een van de hierboven genoemde wedstrijden aan de hiervoor vastgestelde norm te voldoen, dit geldt eveneens voor de leden van de estafetteploegen.

Bij het voldoen aan de richttijden op meerdere nummers zal in overleg met de Programmamanager Zwemmen worden bepaald op welk nummer / welke nummers vormbehoud dient te worden getoond.

Wanneer meer dan 2 personen aan de richttijd op hetzelfde individuele nummer voldoen, zullen de twee snelste uit de kwalificatie periode worden geselecteerd. T.a.v. de estafettes vrije slag geldt, dat bij kwalificatie van een estafetteploeg in ieder geval de vier snelste gekwalificeerden over genoemde periode zullen worden geselecteerd, voor de 4x100 wisselslag estafette geldt dat bij kwalificatie van een estafetteploeg in ieder geval de snelste gekwalificeerde op de 100 meter van de vier zwemslagen zal worden geselecteerd, dit alles onder voorwaarde van getoond vormbehoud.

Sporters die aan de bovengenoemde kwalificatie-eisen voldoen zijn genomineerd voor deelname. De definitieve selectie wordt zo spoedig mogelijk na beëindiging van de kwalificatieperiode bekend gemaakt

De onder punt 4 genoemde wedstrijden kunnen als selectiewedstrijd worden aangevraagd door het zwemsecretariaat van de vereniging waarvan de sporter lid is. Deze aanvraag dient uiterlijk 4 weken voor de wedstrijddatum in het bezit te zijn van de programmamanager zwemmen (schriftelijk via het Bondsbureau).

De aanvraag dient te bevatten:

- Voorgedragen wedstrijd; plaats, datum en accommodatie.
- Het volledige wedstrijdprogramma.
- Naam van de persoon of personen die een kwalificatie poging ondernemen en de door hen te verzwemmen nummers.

Binnen 2 weken na ontvangst zal aan het secretariaat schriftelijke beoordeling van de aanvraag worden gezonden. Wij willen trainers, sporters en zwemsecretariaten er nadrukkelijk op wijzen dat te laat ontvangen aanvragen voor kwalificatie pogingen niet gehonoreerd kunnen worden.



# Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2004

## *Kwalificatie eisen Europese Junioren Kampioenschappen zwemmen 2004 te Lissabon, Portugal*

De ploeg, die de KNZB zal vertegenwoordigen tijdens de Europese Junioren Kampioenschappen zwemmen welke worden gehouden van 15 tot en met 18 juli 2004 te Lissabon, zal worden samengesteld op basis van de volgende richtlijnen:

Afstand	Jongens geb. 1986/1987	Meisjes geb. 1988/1989
	Richttijd	Richttijd
50 m. vrije slag	00.24.10	00.27.30
100 m. vrije slag	00.52.80	00.59.10
200 m. vrije slag	01.55.20	02.07.80
400 m. vrije slag	04.03.80	04.27.40
800 m. vrije slag		09.12.70
1500 m. vrije slag	16.14.20	
50 m. rugslag	00.27.80	00.31.20
100 m. rugslag	00.59.20	01.06.40
200 m. rugslag	02.07.70	02.21.70
50 m. schoolslag	00.30.20	00.34.20
100 m. schoolslag	01.05.80	01.14.20
200 m. schoolslag	02.23.50	02.39.30
50 m. vlinderslag	00.25.70	00.29.10
100 m. vlinderslag	00.56.90	01.04.40
200 m. vlinderslag	02.06.60	02.21.10
200 m. wisselslag pers.	02.09.80	02.24.90
400 m. wisselslag pers.	04.36.60	05.04.60
4x100 m. vrije slag est.	03.31.50 (00.53.80)	03.56.40 (01.00.30)
4x200 m. vrije slag est.	07.41.00 (01.57.50)	08.31.30 (02.10.40)
4x100 m. wisselslag est.	03.55.00	04.24.20
	rug 01.00.40	rug 01.07.70
	school 01.07.10	school 01.15.70
	vlinder 00.58.00	vlinder 01.05.70
	vrij 00.53.80	vrij 01.00.30



# Nationale Kampioenschappen Zwemmen 2004

De richttijden kunnen worden gezwommen in de periode van 1 december 2003 tot en met 18 april 2004 op onderstaande wedstrijden:

1. De individuele nummers tijdens de Nationale Winter Kampioenschappen 2003 en de Nationale Kampioenschappen 2004
2. Maximaal één wedstrijd naar eigen keuze, vallend binnen de kwalificatieperiode.

Voor alle wedstrijden geldt de voorwaarde van een baanlengte van 50 meter en het gebruik van een door de KNZB goedgekeurde elektronische tijdenregistratie.

Kwalificatie is mogelijk voor meisjes geboren in 1988 en 1989 en jongens geboren 1986 en 1987.

Wanneer meer dan 2 personen aan een richttijd op hetzelfde individuele nummer voldoen, zullen de twee snelste uit de kwalificatieperiode worden geselecteerd. T.a.v. de estafettes vrije slag geldt, dat bij kwalificatie van een estafetteploeg in ieder geval de vier snelst gekwalificeerden over genoemde periode zullen worden geselecteerd, voor de 4x100 wisselslag estafette geldt dat bij kwalificatie van een estafetteploeg in ieder geval de snelst gekwalificeerde op de 100 meter van de vier zwemslagen zal worden geselecteerd.

De estafetterichttijden kunnen worden behaald op basis van opgetelde individuele tijden. Voor kwalificatie van een estafetteploeg dienen alle ploegleden de individuele estafette richttijd te hebben gezwommen tijdens een van de genoemde of aangevraagde wedstrijden gedurende de kwalificatieperiode.

Sporters die aan de bovengenoemde kwalificatie-eisen voldoen zijn genomineerd voor deelname. De definitieve selectie wordt zo spoedig mogelijk na beëindiging van de kwalificatieperiode bekend gemaakt

De onder punt 2 genoemde wedstrijden kunnen als selectiewedstrijd worden aangevraagd door het zwemsecretariaat van de vereniging waarvan de sporter lid is. Deze aanvraag dient uiterlijk 4 weken voor de wedstrijddatum in het bezit te zijn van de programmamanager zwemmen (schriftelijk via het Bondsbureau).

De aanvraag dient te bevatten:

- Voorgedragen wedstrijd; plaats, datum en accommodatie.
- Het volledige wedstrijdprogramma.
- Naam van de persoon of personen die een kwalificatie poging ondernemen en de door hen te verzwemmen nummers.

Binnen 2 weken na ontvangst zal aan het secretariaat schriftelijke beoordeling van de aanvraag worden gezonden. Wij willen trainers, sporters en zwemsecretariaten er nadrukkelijk op wijzen dat te laat ontvangen aanvragen voor kwalificatie pogingen niet gehonoreerd kunnen worden.





SPEEDO®

